

<b>PROGRAM SOCIALNE VKLJUČENOSTI IN UČNE POMOČI OTROKOM</b>
<b>Kratek naslov projekta: ZNANJE ZA ŽIVLJENJE</b>
<b>Prijavitelj projekta:</b> Društvo Koroški medgeneracijski center
<b>Partnerji:</b> Center za socialno delo, Društvo Medgeneracijski center Mežica, M-fit, športna vadba, Mojca Petrič Javornik, s.p.
<b>Vrednost projekta:</b> 45.020,01 € <b>Vrednost sofinanciranja (ESRR):</b> 36.016,01 €
<b>Izvedba projekta: 1. FAZA:</b> 10. 3. 2025 – 31. 8. 2025 <b>2. FAZA:</b> 1. 9. 2025 – 31. 8. 2026
<b>Ozadje projekta</b>
<p>Projekt bo sledil celovitemu pristopu za spodbujanje socialne vključenosti in aktivne participacije vključenih ranljivih skupin. Temeljit bo na organizaciji izobraževalnih predavanj, omogočanju informiranja, svetovanja in nudenja pomoči pri iskanju strokovne pomoči in učenju slovenskega jezika za priseljence in otroke, ki potrebujejo pomoč pri učenju z možnostjo medgeneracijskega povezovanja in sodelovanja ter spodbujal prostovoljstvo.</p> <p>Glavni poudarek projekta je socialna vključenost, pridobitev veščin in kompetenc za polno življenje, možnost pridobitve potrebnih informacij, krepitev socialne mreže in jezikovna integracija priseljencev skozi učenje slovenskega jezika in medgeneracijskim povezovanjem, ki omogoča možnost bivanja v zdravi in povezani skupnosti.</p> <p>S sodelovanjem z različnimi strokovnjaki, organizacijami in institucijami, predvsem projektnim partnerjem Centrom za socialno delo, bo projekt zagotovil, da so informacije točne, aktualne in relevantne, kar bo še dodatno povečalo vrednost Izobraževalnega programa in celostnega informiranja in svetovanja ter nudenja pomoči pri iskanju strokovne pomoči.</p> <p>S tem bo projekt odgovoril na neposredne potrebe ranljivih ciljnih skupin po pomoči in podpori ter prispeval k izgradnji močnejše, bolj povezane in podporne skupnosti, kjer so ranljive ciljne skupine bolj opremljene za soočanje s svojimi izzivi.</p> <p>Za vključene ciljne skupine bomo organizirali sklop predavanj, ki ciljne skupine seznanjajo z njihovimi pravicami in drugimi relevantnimi informacijami za izboljšanje kakovosti življenja.</p> <p>V program bodo vključeni tudi posamezniki, ki jih strokovne službe prepoznajo kot upravičene za sodelovanje v programu.</p> <p>V izvedbi enega sklopa so vključene 4 delavnice za 10-15 poslušalcev in zadnje, zaključno srečanje. Skupaj bomo izvedli 8 sklopov delavnic v Občini Ravne na Koroškem in 5 sklopov v Občini Mežica.</p> <p>Vsak teden bo potekala ena delavnica na Ravnah na Koroškem in ena v Mežici.</p> <p>Center za socialno delo bo izvedel prvo delavnico z naslovom »Spodbudi spremembe, naj se začne z mano!«</p> <p>Namenjene bodo ranljivim skupinam prebivalstva, prejemnikom socialnih transferjev in osebam z nizkimi dohodki. S tem bo projekt odgovoril na neposredne potrebe ranljivih ciljnih skupin po pomoči in podpori ter prispeval k izgradnji močnejše, bolj povezane podporne skupnosti. Preveril bo njihovo finančno pismenost in jih skozi praktične primere ozavestil, kako preživeti mesec z nizkimi dohodki, hkrati pa jih bo spodbujal za spremembe in osebno. Tako bodo ranljive skupine bolj opremljene za soočenje s svojimi izzivi, hkrati pa bodo spoznale socialno vključenost in pomembnost socialne mreže v lokalni skupnosti.</p> <p>Drugo delavnico z naslovom Učinkovit nadzor nad svojim življenjem bo izvedla predavateljica Irena Pudgar univ. dipl. socialna delavka, supervizorka, učiteljica RT in TI .</p> <p>Namen predavanja je opremiti udeležence z razumevanjem, ki omogoča učinkovit nadzor nad svojim življenjem (ne nad drugim).</p> <p>Namen človekovega vedenja ali delovanja je zadovoljiti svoje potrebe v skladu s svojimi predstavami, kaj je dobro zanj. S tem razumevanjem si ljudje lahko omogočajo boljše počutje, bolj kakovostne medosebne odnose, bolj</p>

zadovoljno življenje. To razumevanje je dolga leta razvijal ameriški psiholog in psihiater dr. William Glasser in ga predstavil v mnogih knjigah, imenuje pa se Teorija izbire, ki bo predstavljena na predavanju.

Z izvajanjem programa zasledujemo tudi cilj vzpodbujanja vseživljenjskega učenja.

Tretji modul bo namenjen Učinkoviti (u)porabi energije, varčevanje z energijo v gospodinjstvu ( varčevanje z vodo ) – energetska svetovanje, nasveti o uporabi energije in uporabi obnovljivih virov energije ter praktični nasveti za uporabo aparatov, ki jih uporabljamo v gospodinjstvu z namenom manjše porabe energije.

Četrty modul bo namenjen predstavitvi tehnik sproščanja, ki imajo številne pozitivne učinke na posameznikovo telesno in duševno zdravje, v kolikor jih izvajamo pravilno. Predstavljene bodo dihalne vaje, postopno mišično sproščanje in vizualizacija pomirjujočega kraja.

V zadnjih letih opažamo potrebo po brezplačnem učenju slovenskega jezika. Največ potreb imajo otroci, ki se preselijo v drugo državo in se vključijo v osnovnošolsko izobraževanje.

Za ciljno skupino otrok priseljencev in tudi ostalih otrok, ki pomoč potrebujejo bomo redno organizirali aktivnost

»Učenje slovenskega jezika za otroke priseljence in dodatna učna pomoč za učence in učence Osnovnih šol« s pomočjo zunanjih izvajalcev in prostovoljcev. Koroški medgeneracijski center in Medgeneracijski center Mežica sta tudi prostora, ki omogočata medgeneracijsko povezovanje in sodelovanje z vključitvijo v pester nabor aktivnosti.

V poletnih mesecih bomo za ciljno skupino organizirali dogodke »Igrivi športni dnevi« in sicer v Občini Ravne na Koroškem in v Občini Mežica.

#### **Cilji projekta**

- Pridobljene veščine za kakovostno in polno življenje in socialna vključenost uporabnikov
- Dvig nivoja socialne vključenosti predstavnikov ciljnih skupin ( Zaposlene osebe / brezposelne osebe z otroki / brez otrok z nizkimi dohodki, prejemniki enkratne denarne pomoči in uporabniki v projektu Razdeljevanje viškov hrane socialno ogroženim osebam, starejši ljudje z nizkimi dohodki, uporabniki društva Koroški medgeneracijski center in Medgeneracijskega centra Mežica in invalidi ter Osnovnošolski otroci ter osnovnošolski otroci priseljenci ) z izboljšanjem veščin za kakovostno in polno življenje (z udeležbo v program Znanje za življenje)
- Informiranje uporabnikov ( preko delavnic, ki spodbujajo medsebojno pomoč, seznanitev s pravicami iz javnih sredstev, seznanitev z metodami učinkovitega nadzora nad svojim življenjem, varno in ekonomično rabo energije, uporabniki bodo prav tako pridobili veščine za stabilnejše življenje).
- Omogočanje gradnje, širjenje in ohranjanje posameznikove socialne mreže
- Jezikovna integracija, ponujena možnost dodatnega učenja slovenskega jezika priseljencev otrok in dodatna integracija v lokalno okolje za priseljence
- Omogočanje dodatne učne pomoči za učence in učence Osnovnih šol
- Povezati akterje na področju socialnega varstva in učinkovito sodelovanje in ustvarjene mrež med občinami, podjetji in drugimi deležniki z namenom uspešne socialne vključenosti in integracije ter podporo ranljivih ciljnih skupin.

#### **Aktivnosti projekta**

Prva faza projekta:

Prijavitelj društvo Koroški medgeneracijski center:

- Organizacija sestankov s projektnimi partnerji, izvajalci in prostovoljci
- Finančno načrtovanje in terminski plan izvajanja operacije
- Organizacija programa
- Oblikovanje promocijskega materiala
- Informiranje ciljnih skupin in ožje ter širše javnosti, elektronsko obveščanje in formiranje skupin

- Priprava dokumentacije za spremljanje projektnih aktivnosti in evalvacijskih vprašalnikov.
- Koordinacija programa, obveščanje ciljnih skupin in izvajalcev o datumih izvedbe programa
- Izvedba 3 sklopov delavnic ( vsak sklop je sestavljen iz 4 delavnic in zadnjega zaključnega srečanja po vsakem sklopu), torej 12 predavanj v Občini Ravne na Koroškem in v občini Mežica in 3 zaključnih srečanj – podelitev potrdil o udeležbi in formiranje pogovorne skupine.
- Jezikovna integracija – tečaj slovenskega jezika za priseljence in Učna pomoč za otroke, ki pomoč potrebujejo bo v letu 2025 potekala enkrat tedensko po eno uro, in sicer v mesecih marec, april, maj, junij, september 2025.
- Priprava vmesnih poročil in evalvacije

Projektni partner Center za socialno delo:

- Sodelovanje na sestankih
- Sodelovanje pri vključitvi ranljivih ciljnih skupin, načrtovanju terminskega plana in formiranju skupin
- Pomoč pri nujenju strokovne pomoči uporabnikom in pomoč pri usmerjanju ranljivih ciljni skupin v programe/
- Izvedba prvega modula »Spodbudi spremembe – naj se začne z mano!«. V terminskem planu je navedeno, da Center za socialno delo v prvi fazi izvede 6 predavanj ( 3 v Občini Ravne na Koroškem in 3 v Medgeneracijskem centru Mežica )

Projektni partner Medgeneracijski center:

- Sodelovanje na sestankih
- Sodelovanje pri vključitvi ranljivih ciljnih skupin, načrtovanju terminskega plana in formiranju skupin
- Sodelovanje pri informiranju ciljnih skupin in nudenje prostora za izvajanje programa
- Izvajanje učne pomoči.

Projektni partner M-Fit:

Organizacija in izvedba dveh dogodkov »Igrivi športni dnevi«, ki bodo potekali v poletnih mesecih v letu 2025. V mesecu juliju bo dogodek potekal v Občini Ravne na Koroškem, v mesecu juliju pa v Občini Mežica. V primeru lepega vremena bosta dogodka izvedena v naravi ( Grajski park, nogometni stadion v Mežici ), v primeru slabega vremena pa v Medgeneracijskemu centru.

Druga faza projekta:

Prijavitelj društvo Koroški medgeneracijski center:

- Koordinacija programa, obveščanje ciljnih skupin in izvajalcev o datumih izvedbe programa
- Izvedba 5 sklopov delavnic ( vsak sklop je sestavljen iz 4 delavnic in zadnjega zaključnega srečanja po vsakem sklopu), torej 28 predavanj v Občini Ravne na Koroškem in 7 zaključnih srečanj in 2 sklopa v Občini Mežica.
- Jezikovna integracija – tečaj slovenskega jezika za priseljence otroke in Učna pomoč za otroke, ki pomoč potrebujejo bo v letu 2026 potekala enkrat tedensko po eno uro, in sicer v mesecih od januarja do meseca junija.
- Pomoč projektному partnerju pri organizaciji in koordinaciji dogodkov »Igrivi športni dan«
- Priprava vmesnih poročil in evalvacije
- Podelitev potrdil o udeležbi in formiranje pogovorih skupin

Projektni partner Center za socialno delo:

- Nudenje strokovne pomoči uporabnikom in pomoč pri usmerjanju ranljivih ciljni skupin v programe
- Izvedba prve delavnice »Spodbudi spremembe – naj se začne z mano!« V terminskem planu je navedeno, da CSD izvede 7 predavanj ( 5 v Občini Ravne na Koroškem in 2 v Medgeneracijskem centru Mežica )
- Sodelovanje pri koordinaciji programa

Projektni partner Medgeneracijski center:

- Sodelovanje pri koordinaciji programa in nudenje prostora za izvedbo programa.
- Motiviranje potencialnih udeležencev in obveščanje ciljnih skupin o datumih izvedbe programa
- Izvajanje učne pomoči

Projektni partner M-Fit:

- Organizacija in izvedba dogodkov »Igrivi športni dnevi«, ki bodo potekali v poletnih mesecih v letu 2026. V mesecu juniju bo dogodek potekal v Občini Ravne na Koroškem, v mesecu juliju pa v Občini Mežica.

#### **Rezultati projekta**

- Socialno vključene ranljive ciljne skupine v lokalno okolje. Rezultat projekta je okoli 200 oseb boljše socialno vključenih, kar doprinese k uresničevanju cilja
- Informirani uporabniki, ki lahko koristijo svetovanja in pomoč pri iskanju strokovne pomoči
- Opolnomočeni posamezniki z razširjeno socialno mrežo
- Boljše znanje slovenskega jezika priseljencev, zmanjšanje predsodkov in integracija v širšo družbo.
- Izboljšane delovne in učne navade učenk in učencev Osnovnih šol
- Rezultat projekta je okoli 20 - 30 učenk in učencev Osnovnih šol, ki jim bo dodatna Učna pomoč pomagala pri boljšem znanju in rezultatih v Osnovni šoli
- Povezani akterji na področju socialnega varstva za kvalitetnejše življenje