



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



LAS MEŽIŠKE
DOLINE
Lokalno partnerstvo LAS Mežiške doline
Prežihova 17, 2390 Ravne na Koroškem

Naložbo sofinancirata Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj in Republika Slovenija

PODPORA AKTIVNOSTIM ZA OBLIKOVANJE IN IZVAJANJE MREŽE STORITEV ZA RANLJIVE CILJNE SKUPINE ZA POVEČANJE KAKOVOSTI ŽIVLJENJA, AKTIVNO STARANJE TER ZMANJŠEVANJE TVEGANJA SOCIALNE IZKLJUČENOSTI IN REVŠČINE

Prijavitelj operacije: KOROŠKI MEDGENERACIJSKI CENTER

Partnerji: : Občina Ravne na Koroškem, Občina Mežica, Občina Črna na Koroškem

Vrednost operacije: 28.763,03 EUR

Vrednost sofinanciranja (ESRR): 22.741,57 EUR

Izvedba operacije: 18. 5. 2017 – 30 . 6. 2017

Ozadje operacije

V socialnovarstvenem sistemu v Sloveniji se storitve ponujajo na podlagi Pravilnika o standardih in normativih, cene storitev pa se oblikujejo na podlagi metodologije za zaračunavanje cen. Obseg storite je natančno predpisan. V okviru navedenega je težko prilagajati storitve potrebam in željam uporabnikov. Zaradi različnih dejavnikov se izgublja družinska in sosedska oskrba pomoči potrebnim ljudem, prav tako je področje domače oskrbe pomoči potrebnim prezrto v politiki in tudi stroki.

Star človek želi čim dlje živeti v svojem domu, v lokalni skupnosti. Ob tem je ključnega pomena družina in družinska oskrba.

Program, ki ga prijavljamo je namenjen krepitvi socialne mreže ljudi, ki potrebujejo pomoč. Program, ki ga prijavljamo in način vključevanja prostovoljcev v izvajanje storitev je nova oblika, ki vzpostavlja pogoje, da bodo lahko pomoči potrebni ljudje sami odločali o načinu in kraju bivanja tudi če so zaradi svojega potrebni pomoči imeli možnost izbora.

S programom odgovarjamo tudi na stiske sorodnikov pri problemu hitrega odpuščanja iz bolnice v domačo oskrbo, težje dostopne zdravstvene pomoči na domu in pa seveda pomoč svojcem, ki so neustrezno pripravljani in prevzemajo oskrbo poleg drugih obveznosti, ki pa jim oskrbo le še otežuje. Zaradi daljšanja življenjske dobe se sorodniki pogosto soočajo z določenimi omejitvami, tudi lastno starostjo.

V prijavljenem projektu bodo pomoč ponujali usposobljeni prostovoljci, ki bodo za opravljeno delo prejeli kreditne točke in jih bodo koristili takrat, ko bodo sami osebe potrebne pomoči.

V projektu bomo na eni strani usposabljali sorodnike da bodo lažje izvajali oskrbo, da bodo znali poskrbeti tudi zase, na drugi strani pa prostovoljce, ki bodo pomoč sorodnikom ali pa jih bodo nadomestili tam kjer jih nimajo.

Sistem že drugo leto izvajamo v Koroškem medgeneracijskem centru. Ocenjujemo, da so ga člani odlično sprejeli in da je vedno več želja za vključitev v sistem.

Program, ki ga prijavljamo se povezuje in dopolnjuje s programom Šole življenja in organizacijo prevozov.

Cilji operacije

- Povezati akterje na področju izvajanja storitev pomoči na domu (zdravstva in socialnega varstva)
- Vzpostaviti mrežo pomoči v treh občinah
- Kakovostno bivanje doma
- Pomoč sorodnikom, ki za svoje pomoči potrebne svojce skrbijo v domačem okolju



Naložbo sofinancirata Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj in Republika Slovenija

- Delujoča mreža storitev pomoči in kreditnega sistema

Aktivnosti operacije

- Analiza stanja in potreb lokalnega okolja: stanje potreb na terenu bomo ugotavljali s pomočjo analize anketnih vprašalnikov projekta »Starejši za starejše«, Letnih programov zdravstva in socialnega varstva, Strategije za starosti prijazne usmeritve in aktivnosti in s podatki strokovnih služb in lokalnih društev.
- Informiranje ciljne skupine ožje in širše javnosti: projekt bomo predstavili v lokalnem časopisu v vseh treh občinah, (velika dostopnost informacij), kabelskih TV programih, oglasih na občinskih straneh, medgeneracijskih centrih...
- Uvodna delavnica in sestava skupine poslušalcev (v vsaki občini po programu)
- Izvedba 14 delavnic (na vseh lokacijah) Vsaka delavnica traja 3 šolske ure.
 - Komunikacija (3 nivoji); komunikacija z različnimi ranljivimi skupinami, psihoterapevtska komunikacija, Jezik. Modul vodi specialist klinične psihologije.
 - Nega starejše osebe na domu; osebna higiena in oblačenje, odstranjevanje in nameščanje inkontinenčnih pripomočkov. Modul vodi dipl.med.sestra
 - Prehrana starejše osebe (kuhanje enostavnih obrokov, osnove zdravega in dietnega prehranjevanja, higiena pri pripravi živil, serviranje obrokov, hranjenje...) Modul vodi strokovnjakinja za prehrano.
 - Demenca in oskrba oseb z demenco (validacija), Program vodita nevropsihiatrinja in specialistka inovativne validacije.
 - Mreža socialno varstvenih storitev v lokalnem okolju: modul vodi socialna delavka
 - Minljivost – paliativna oskrba, predstavitev paliativnega tima; Modul vodi strokovnjakinja za paliativno oskrbo.
 - Pomoč pri premeščanju osebe in prva pomoč. Modul vodi fizioterapevtka
 - Ravnanje z bolnišničnimi okužbami (MRSA, ESBL...) Modul vodi dipl.med.sestra.
 - Preventiva pred izgorelostjo; Kako poskrbimo zase – metode za premagovanje stresa: Modul vodi psihoterapevtka.

Vse delavnice se izvedejo na vseh lokacijah.

- Na zaključni delavnici podelitev potrdil, vključitev v kreditni sistem točk, formiranje skupine oz. kluba. Skupina za samopomoč (skupina oskrbovalcev, skupina sorodnikov 2-3 srečanja)
- Nakup prenosne opreme za izvajanje delavnic
- Oblikovanje in tisk informativnega materiala - zloženske, knjižice z vsebino

V izvedbenega programa je vključenih 14 delavnic za 12-15 poslušalcev (v sestavi približno polovica sorodnikov, ki že skrbijo za svoje svojce v domačem okolju in polovica prostovoljcev, ki bodo izvajali pomoč na domu).

Rezultati operacije

- **Povezati akterje** na področju zdravstva in socialnega varstva za celostno obravnavo ljudi v domačem okolju – inovativno partnerstvo
- **Usposobljeni sorodniki in prostovoljci** za izvajanje storitev pomoči potrebnemu svojcu v domačem okolju
- Čim daljše bivanje starih ljudi, invalidov in drugih pomoči potrebnih oseb v domačem okolju (**kvalitetnejše bivanje, prihranek na strani uporabnika, družine in občine**; saj bi v primeru nezadostne pomoči morali stari ljudje prej zapustiti dom in koristiti storitve institucionalnega varstva, kar je strošek za uporabnika, zavezanca in za občino.

Delujoča mreža pomoči in delovanje kreditnega sistema točk.